

## Инструкции за безопасност на движението

Уважаеми ученици,

1. спазвайте правилата за безопасност на движението.

1. Като пешеходци сте длъжни да вървите по тротоарите от дясната страна по своята посока на движение. Застояването по тротоарите пречи на движението. Там не може да се играе, да се върши лична работа.

2. Платното за движение на превозни средства се пресича само на точно определени места-пешеходните пътеки. Пресичането на платното винаги се извършва перпендикулярно-по най-късия път.

Преди да започне преминаването, пешеходецът е длъжен да се убеди, че то може да се извърши безопасно.

Пешеходецът трябва да се огледа внимателно, без да бърза. Първо се оглежда най-близката част до платното-лявата страна. Като се приближи към средата на пътя, пешеходецът е длъжен да погледне още веднъж на дясната страна, за да се предпази.

3. Спазвайте предупредителните светлинни сигнали на светофарите.

4. Внезапното навлизане в платното за движение има тежки последици. Внимавайте!

5. Не се изкушавайте да седнете на предната седалка на леките автомобили.

6. Категорично е забранено слизането от МПС по време на движение. Скачането от движещо се МПС е грубо нарушение.

7. В стремежа си на всяка цена да се качим в автобуса, често бързо се изтичва през пътя към автобуса. При това преминаване бързачия не се съобразява с идващите от двете страни МПС-та, дори не поглежда към тях. Желанието на всяка цена да се качат в автобуса ги кара да пренебрегнат всяка съществуваща опасност. Появи ли се върху платното за движение бързо и внезапно, те поставят водачите на МПС в невъзможност да ги запазят.

8. Когато слизате от автобуса, не бързайте да преминете на отсрещния тротоар.

9. Удвоете вниманието си като участници в движението, когато носите чадър или метеорологичните условия са силно влошени.

10. Организирайте игрите си на места, през които не минават МПС и няма заплаха за живота и здравето ви.

Дори да им се струва, че автомобилът е далече, добре е да го изчакат и да пресекат чак когато платното е напълно свободно. Децата трябва да знаят, че най-опасни са леките автомобили, защото се движат по-бързо от товарните.

**Какво трябва да знае всяко дете за своя безопасност през ваканцията:**

- Ако непознат те заговори на улицата, не спирай и не тръгвай с него, каквото и да ти предлага. Ако стане настойчив или тръгне след теб, влез в някой магазин и кажи: "Този човек върви след мен. Бихте ли се обадили в полицията."

- Не приемай никакви подаръци, особено лакомства от непознати. Кажи: "Не! Не искам!" и продължи пътя си.

- Трябва да се научиш да казваш "Не! Не искам!" Казвай го сериозно и строго. Опитай сега: НЕ! НЕ ИСКАМ!

### **ВОДНИТЕ БАСЕЙНИ:**

- Къпете се само в охранявани и познати места – там, където има спасители или поне възрастни хора;

- Не Влизайте във водата поне два часа след хранене; Когато отивате да се къпете, съобщете къде и с кого ще бъдете.

- Не подценявайте опасностите при къпане! Неохраняваните водни басейни са опасни дори за изключително добри плувци!

- Блъскането и хвърлянето на хора във водата, боричкането с потапяне на другия и други подобни „весели игри“; понякога имат съвсем невесел край. Плуването под местата за скокове може да доведе до сериозни травми и удавяне. Дори безобидната „гоненица“; около плувните басейни, често води до подхлъзване и контузии. Сериозна опасност крие плуването под вода, което е и една от най-честите причини за удавяния в басейн. Спазвайте указанията на спасителя!
- Освен в морето се срещат и в сладките води на вътрешните водоеми. Те създават неприятни усещания при допир до тялото, но могат да бъдат и опасни при заплитане в тях. Попаднал на такова място, човек може да го преодолее с леки плувни движения по гръб.
- Всяка година жертви на водата в напоителните канали стават много хора. Трябва да се знае, че те са дълбоки, бързо течащи и излизането от тях е изключително трудно, защото бреговете им са много стръмни и в подводната си част – хлъзгави. Къпането и плуването в напоителните канали е забранено!