

ВАЖНО ЗА УЧЕНИЦИТЕ И ТЕХНИТЕ РОДИТЕЛИ

Коронавирус: как да си мием правилно ръцете;

как сапунът действа срещу COVID-19

Миенето на ръце – по-ефикасно от дезинфектантите ..

Най-сигурната защита не само от [коронавируса](#), а и от всички останали вируси, е правилното и редовно миене на ръцете. При това миенето трябва да продължи достатъчно дълго - колкото два пъти да изпеете песничката "Happy Birthday", препоръчват експертите от Световната здравна организация (СЗО).

Ето съветите на СЗО стъпка по стъпка:

- ръцете се намокрят
- взима се достатъчно количество (течен) сапун, който добре да се разтърква по ръцете - не само по дланите, но и задължително между пръстите.

- При това важни са не само вътрешните части на ръцете - след като те бъдат добре натрити със сапун, трябва да се премине към горните части и с кръгови движения да се обхванат всички места по ръцете.

Специално внимание трябва да се отдели и на палците.

!!! На финала отново е ред на водата, а след отмиването на сапуна ръцете грижливо се подсушават с хартиена кърпа за еднократна употреба.

Желателно е с кърпа да се хваща и крана на чешмата.